„Vorsorge Aktiv“
Unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Bluthochdruck oder Übergewicht?

Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach. Mit dem **„Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv“** können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern.

JETZT GLEICH INFORMIEREN!

PROGRAMMSTART in MAUTERN

DO 04. APRIL, 17:00 Uhr

Stadtgemeinde, Rathausplatz 1, 3512 Mautern an der Donau

78h Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit - immer DO 17:00 Uhr

Information & Anmeldung: (Anmeldeschluss: MO 25.03.24)

Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde StRin Manuela Lehmann
0680/ 233 6216

Tut gut! - Stefanie Mader-Wagner, BSc. 0676/ 858 70 34534
stefanie.mader-wagner@noetutgut.at

gesund.leben.tut.gut

noetutgut.at/vorsorge-aktiv